

ESCURSIONI E TREKKING – PROGRAMMA 2012

GENNAIO

14 CHENEIL **racchette o**

Una conca tranquilla, lontana dagli impianti di risalita, con la splendida mole del Cervino sullo sfondo.

15 VALLE DEL RENO **sentieri o R**

Comoda escursione in alta valle del Reno tra gli alpeggi del Piz Beverin e le piccole, graziose terme di Andeer.

22 ALPE VOVA & TERME **racchette oo R**

Una delle più belle conche della val Formazza, ai piedi del Monte Giove; bagno finale alle terme di Premia.

28 SPLUGENPASS **sentieri o**

Abeti, radure e baite con splendidi panorami sui monti dell'Adula.

28 – 29 RIFUGIO ALBANI **racchette oo R**

Lo scorcio più bello sulle Dolomiti in Lombardia, ai piedi della formidabile muraglia della Presolana. Rifugio con sauna, paesaggio meraviglioso.

29 ST BARTHELEMY **racchette oo**

Un angolo di Val d'Aosta insolito, appartato e senza impianti da sci. Meravigliosi panorami su Monte Rosa, Tersiva e Gran Paradiso.

FEBBRAIO

4 – 5 VAL TRONCEA **racchette oo**

Un piccolo gioiello popolato da moltissimi animali, tra cui la colonia di lupi forse più consistente delle Alpi. Comode escursioni, vista fantastica sul Queyras.

11 – 12 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: CHAMPORCHER **sentieri e racchette o \$**

Due comode escursioni ad altrettanti rifugi aperti, con vista superba su Cervino e gruppo del Rosa.

12 CHAMPORCHER **o**

Come sopra, per un giorno solo.

16 – 19 PARCO DEL QUEYRAS **sentieri oo**

Splendidi itinerari battuti nel parco del Queyras, con base in un

caratteristico villaggio. Emozionante salita battuta al passo dell'Agnello.

19 CIMA DELLA LERETTA **racchette o**

Comodo itinerario in valle di Gressoney, nel parco del Monte Mars.

21 – 26 LA TRAVERSATA DELLE DOLOMITI SU SENTIERI INVERNALI **sentieri oo**

Itinerario semplicemente meraviglioso tra le Tre Cime di Lavaredo, Braies e Cortina d'Ampezzo. Un'occasione per compiere dolci, bellissime escursioni e per scoprire la magia delle Dolomiti in veste invernale, lontani dal turismo caotico dello sci.

26 LA COLMA **racchette oo**

Uno splendido balcone panoramico sui 4000 del Sempione, un luogo dell'Ossola sconosciuto ai più.

MARZO

4 ALPE SOI **racchette oo**

Una delle più belle escursioni invernali dell'Ossola, con gran finale nel caratteristico rifugio della Rosy!

10 – 11 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: VAL DI MELLO **racchette e sentieri o \$**

La testata della Val Masino è probabilmente lo scenario più bello della montagna lombarda: pareti di granito e ghiacciai dominano due valli pianeggianti, creando un contrasto meraviglioso; un bagno caldo alle terme farà il resto!

17 – 18 VALLE DI CERVEYRETTE **sentieri invernali e racchette oo**

Un angolo di paradiso nel parco naturale del Queyras, cinto da alte montagne dolomitiche e impreziosito dai caratteristici villaggi degli Escarton.

18 TORGNON **racchette o**

Grandi panorami, boschi e radure per una facile ciaspolata all'imbocco della val d'Aosta.

23 – 25 LE CIME DEL RIFUGIO SCHWEINFURTER **racchette oo** **Quota 3000**

Salita facile a due magnifici 3000, delle Alpi di Stubai, con base presso un confortevolissimo rifugio austriaco.

31 ALTA VAL BOGNANCO **sentieri e racchette oo**

Bella e appartata, questa valle offre facile camminate tra larici e abeti e bellissimi panorami verso i 4000.

APRILE

1 ALPE SANGIATTO **racchette oo**

Comoda, sicura, panoramica e poco frequentata: la salita all'alpe Sangiatto è un classico!

5 – 9 PASQUA IN ALTA OTZTAL **racchette, sentieri e terme o R**

La famosa valle dove è stato ritrovato "l'uomo del Similaun" è un paradiso per ciaspolare, camminare su sentieri battuti, e per gustare l'ospitalità dei rifugi austriaci. Le splendide terme di Langenfeld regalano il meritato benessere serale!

6 – 9 (oppure 7 – 9) PASQUA AL RIFUGIO ENZIAN **sentieri oo**

Comode, bellissime escursioni nella conca di Zirog, sopra il Brennero. Un rifugio – alberghetto "di lusso" è il punto di partenza per scoprire questo lembo di Tirolo e i suoi fantastici panorami verso buona parte delle Alpi di confine, con tante malghe e rifugi da visitare.

14 – 15 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: CAPANNA MERIGETTO **oo \$**

Ai piedi della lunga costiera Tamaro – Lema piacevole escursione con panorama dalla capanna davvero superbo!

15 SALECCHIO & TERME **o R**

Salecchio e Frankhaisen sono due minuscoli, incantevoli paesi walser in val Formazza, terme finali.

21 – 22 PARCO DELL'ORSIERA **oo**

Giro dei rifugi nel parco dell'Orsiera, tra boschi di larici e radure, con la possibilità di incontrare grandi branchi di cervi, caprioli e camosci.

21 – 25 TERME DI VINADIO oo R

Una valle incuneata tra Marittime e Cozie, con montagne poco conosciute ma di sorprendente bellezza, magnifici boschi e bei villaggi. E con le terme per ristorarsi!

25 – 29 VAL MAIRA o

Alta montagna, mulattiere militari, villaggi caratteristici, cucina tipica: una splendida vacanza sui monti dove è stato girato "Il vento fa il suo giro". Ideale prosecuzione del percorso precedente.

28 - 1 maggio VERCORS oo

"Un misto di Dolomiti, Sardegna e Grecia", questa una delle definizioni del Vercors, bellissimo parco francese con montagne calcaree, canyon, grotte e grandi foreste. Un paesaggio unico, da vedere.

28 – 1 maggio VANOISE RACCHETTE ooo Quota 3000

I vasti, dolci ghiacciai del parco della Vanoise permettono una magnifica traversata d'alta quota da rifugio a rifugio, toccando colli e vette in uno dei più parchi alpini d'Europa. Con guida alpina.

MAGGIO

5 – 6 LA CHARDOUSE E LE DOLOMITI DEL PIEMONTE oo

Rifugio incantevole, in una bella borgata persa nei boschi delle Dolomiti di Bardonecchia. Tranquillità, itinerari comodi e panoramici, cucina eccezionale.

6 VAL SCHIESONE oo

Una valle appartata e bellissima delle Retiche occidentali, ai piedi della immane parete del Pizzo di Prata.

12 – 13 RIFUGIO LEVI oo

Quella del rifugio Levi Molinari è senza dubbio una delle conche più belle delle Alpi occidentali, al limite del bosco e circondata dalle alti pareti dei monti dell'Ambin.

13 PIAN CAVALLONE oo

Bella escursione con panorami davvero vasti tra parco nazionale della val Grande e lago Maggiore.

19 VAL LESINA o

Alla scoperta degli "ogal", tra formidabili boschi di abete, in una piccola wilderness lombarda.

19 – 20 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: LA VALGRANDE oo \$

Dalla val Vigizzo all'Ossola lungo la traversata classica del parco, in

ambiente aspro e boscoso, per conoscere una delle zone più selvagge e impervie d'Italia.

20 ALPE SOI o

Una delle più belle escursioni dell'Ossola, con gran finale nel caratteristico rifugio della Rosy!

26 - 27 GRAN PARADISO, RIFUGIO SELLA oo FOTO

Grande classica, la salita al rifugio Sella conduce a uno degli angoli più affascinanti del Parco del Gran Paradiso, la conca del Lauson. Ambiente di alta montagna grandioso, circondato da ghiacciai e popolato da moltissimi animali.

31 - 3 giugno ZUGSPITZE, TRA BAVIERA E TIROLO oo

La cima più alta della Germania sorprende con canyon, pareti dolomitiche, trenini a cremagliera rifugi abbarbicati alla roccia e altro!

GIUGNO

2 – 3 IL MONTE CHENAILLET, MERAUVIGLIA GEOLOGICA oo

Le magnifiche fioriture dei monti della Luna e il Delfinato sullo sfondo per l'eccezionale escursione allo Chenaillet dalla mitica Mautino...

9 – 10 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: CAPANNA COMO ooo \$

La valle più bella della Mesolcina conduce a una conca con il lago Darengo e la capanna Como, che per atmosfera e paesaggio bisogna vedere almeno una volta nella vita!

10 ALPE MERDAROLA o

A dispetto del nome è una delle zone più belle e panoramiche della val Masino, con la val di Mello che si perde tra immani pareti di granito.

16 – 17 PASUBIO, LA STRADA DELLE 52 GALLERIE oo

Un'escursione di eccezionale interesse storico sull'altopiano dove austriaci e alpini si fronteggiarono nella I guerra mondiale, ancora costellato di resti bellici e raggiunto dalla famosa "Strada delle gallerie".

17 CIMA DELLA LAURASCA oo

Escursione molto varia e piacevole, a una delle vette più belle, famose e panoramiche della Val Grande.

23 – 24 IL GIRO DEI 13 LAGHI E LA VAL GERMANASCA oo Quota 3000 facoltativa

Laghi ovunque, rododendri e praterie per un ambiente di montagna aspro e "vero" al confine con la Francia.

24 IL SENTIERO DEL TRACCIOLINO DI CINGINO oo

Stambecchi, larici secolari e tanti laghi nella sperduta e dimenticata valle Antrona, tra Svizzera e Rosa.

25 – 29 IL GIRO DELL'AMBIN oo Quota 3000 facoltativa

Tra Francia e Italia, accanto al colle del Moncenisio, si trova il massiccio dell'Ambin, con i suoi piccoli ghiacciai, i laghi e le vallate verdissime.

30 – 8 luglio LA TRAVERSATA BAVIERA - ALTO ADIGE oo

Dalle Alpi calcaree del Karwendel ai ghiacciai dell'Olperer fino ai boschi della val di Vizze: una fantastica traversata che dalla Baviera conduce alle porte di Vipiteno.

30 – 1 luglio RIFUGI E LAGHI DEL MONVISO oo

Alla scoperta del Monviso e dei suoi rifugi, in ambiente di aspra bellezza tra laghi, pareti e canali ghiacciati. Un'escursione semplice ma molto appagante con branchi di stambecchi facilmente avvicinabili.

LUGLIO

1 RIFUGIO FERIOLI, AI PIEDI DEL ROSA oo

Alle pendici del Tagliaferro, escursione dallo sperduto villaggio walser di Rima al rifugio Ferioli, di fronte al Rosa e ai suoi ghiacciai.

3 – 6 TOUR DELLE MARITTIME SUD oo Quota 3000 facoltativa

A pochi chilometri dal mare, questi monti vantano un ambiente di alta montagna inimmaginabile, con cime di oltre 3000 m, piccoli ghiacciai, laghi, una flora eccezionale e tanti animali.

7- 8 TRE CIME DI LAVAREDO o FOTO

Un'escursione all'insegna della bellezza intorno alle Tre Cime di Lavaredo, montagne uniche e affascinanti. Insieme alle Dolomiti di Sesto e del Cadore che le circondano questi monti formano un quadro che ha pochi eguali nelle Alpi e probabilmente nel mondo.

9 - 11 MONTE POPERA oo EE Quota 3000

Unico 3000 delle Dolomiti di Sesto raggiungibile senza difficoltà, il Popera è un'eccezionale montagna per bellezza e panorama, incuneata com'è tra Dolomiti, Carnia e Austria. Ideale prosecuzione del percorso precedente.

9 – 15 ALPI GIULIE, SLOVENIA ooo EE

Traversata del parco nazionale del Triglav in uno degli ambienti più aspri, selvaggi e affascinanti delle

Alpi, rimasto non molto diverso da quello dei pionieri di fine '800.

14 LA VALLE DI LAGGIN oo

Escursione sotto la "magnifica triade" del Sempione, le cui pareti ghiacciate sprofondano nella verde Laggintal.

14 - 15 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: VAL DI SCAIS oo \$

Nel parco delle Orobie valtellinesi, sotto i 3000 del Redorta e dello Scais, la capanna Mambretti si annida in una delle conche più belle di Lombardia!

15 VAL VOGNA oo

Escursione nel gruppo del Monte Rosa, tra pregevoli insediamenti walser e numerosi laghetti.

21 - 22 CHALET DE L'EPEE oo

Una valle laterale della Valgrisenche, con alcuni degli alberi più vecchi e spettacolari delle Alpi e i ghiacciai sullo sfondo. E - diciamocela tutta - il rifugio dove si mangia meglio della val d'Aosta!

22 BIVACCO ROSAZZA oo

Un bellissimo ambiente di alta montagna noto a pochi, un angolo di Alpi per amanti dei panorami glaciali.

23 - 27 TOUR DELLE MARITTIME NORD oo Quota 3000 facoltativa

Nella parte nord delle Marittime un percorso ad anello spettacolare collega i laghi dei versanti francese e italiano in ambiente superbo.

28 - 29 RIFUGIO SESVENNA E DOLOMITI ENGADINESI oo FOTO

Posto in alta Venosta, il Sesvenna regala panorami impagabili verso l'Ortles e i suoi ghiacciai. Imperdibile la visita alle famose gole dell'Uina, canyon con scorci mozzafiato.

28 - 29 SOTTO IL GRAND COMBIN ooo Quota 3000

Salita lunga ma ricca di panorami straordinari al rifugio Amianthe e a una vetta di fronte al Grand Combin.

28 - 3 agosto TRAVERSATA DEI PIRENEI oo EE Quota 3000 facoltativa

Un tratto tra i più belli della Haute Route dei Pirenei, a cavallo tra Spagna e Francia, attraversa tre zone famosissime di questi monti: il massiccio ghiacciato della Vignemale, lo straordinario Cirque de Gavarnie e infine il Parco Nazionale dell'Ordesa con i suoi canyon; possibile, facile salita a una delle vette più alte della catena.

AGOSTO

4 - 10 DALLE ALPI CARNICHE ALLE DOLOMITI FRIULANE oo

Da rifugio a rifugio tra Alpi Carniche e Dolomiti d'Oltrepave. Straordinarie pareti, meravigliosi laghetti, alcuni dei più accoglienti rifugi di tutte le Alpi, l'ardita guglia del Campanile di val Montanara stupiranno anche i meno convinti: provare per credere!

4 - 10 DELFINATO oo

Il parco degli Ecrins comprende alcune delle montagne più belle e alte delle Alpi, dove vasti ghiacciai e grandi pareti danno vita a un ambiente di rara imponenza. Un incantevole villaggio è la base per escursioni con scorci che non hanno eguali nelle Alpi.

FERRAGOSTO 11 - 15 ALTA VIA DEL LASORLING oo Quota 3000 facoltativa

Un'alta via sui monti che dividono le Dolomiti dai ghiacciai dei Tauri: foreste, laghi, cascate, panorami immensi: una festa per gli occhi!

FERRAGOSTO 15 - 19 PARCO DEI TAURI oo Quota 3000 facoltativa

Trekking nel parco nazionale più grande delle Alpi, a tu per tu con i ghiacciai del Grossvenediger, toccando alcuni dei rifugi più belli e accoglienti dell'Austria. Facili sentieri, ambiente di alta montagna, facili vette di 3000 metri facoltative: ce n'è per tutti! Ideale prosecuzione del percorso precedente.

20 - 26 TIROLO, PITZTAL oo R

Escursioni giornaliere da Mandarfen, nella valle di Pitz, al cospetto delle montagne più alte dell'Austria per malghe, boschi e praterie, con la salita ad alcuni rifugi e passi in posizione unica.

27 - 2 settembre CORSICA GR20 oo

Il tratto più spettacolare della celebre traversata a piedi della Corsica per vedere quanto di meglio quest'isola offre: laghi, fiumi, foreste e montagne di granito che sfiorano i 3000 metri. Gran finale in spiaggia!

SETTEMBRE

1 - 2 OBERALETSCH oo

Il rifugio Oberaletsch, nel cuore di questi monti, è un autentico angolo di Himalaya e si trova in una posizione semplicemente fantastica, al cospetto dell'Aletschhorn e dei suoi speroni

2 MONTE MARS oo EE

La montagna più alta delle Alpi biellesi è raggiunta da un itinerario

spettacolare, facile ma non banale, in bilico tra val d'Aosta e Monte Rosa.

8 - 9 RIFUGIO V ALPINI - VAL ZEBRU' oo FOTO

Nel cuore del Parco dello Stelvio una traversata sotto il Gran Zebrù, semplice e ricca di panorami grandiosi, conduce dalla rocciosa val Zebrù alla val Cedec circondata dai ghiacciai delle 13 cime. Ambiente davvero maestoso.

9 CAPANNA QUARNEI oo

Una zona di eccezionale interesse naturalistico e panoramico, che va dai vigneti della valle di Blenio ai ghiacciai dell'Adula, la montagna dove nasce il Reno, sfondo della nostra escursione.

15 VALCHIUSELLA SENTIERO DEI MUFLONI oo

Ultimo lembo di Piemonte prima della val d'Aosta, la Valchiusella è una interessantissima zona per escursioni sulle propaggini del gruppo del Gran Paradiso.

15 - 16 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: VAL DI TOGNO oo \$

Montagna simbolo della Valmalenco, il Pizzo Scalino troneggia insieme ad altri monti notevoli sulla solitaria val di Tegno. Una traversata selvaggia dalla Valmalenco alla Valtellina.

16 LAGHI DI TRIVERA oo

Bella escursione in valle Antrona, a torto una delle valli meno conosciute dell'Ossola, visitando un bel gruppo di laghetti in posizione remota e affascinante.

22 - 23 RIFUGIO ALPE LAGHETTO oo

Traversata della val Bognanco alla valle Antrona, con bellissimi scorci verso Lagginhorn e Pizzo Andolla in occasione della chiusura del caratteristico, accogliente rifugio Laghetto.

23 MONTE TEGGIOLO oo

Una cima in bella posizione di fronte all'Alpe Veglia, con straordinari panorami verso Lepontine e Pennine.

29 - 30 RIFUGIO RIVETTI oo %

Da Biella alla Val d'Aosta attraverso il Pizzo dei Tre Vescovi, sulle propaggini del gruppo del Monte Rosa.

OTTOBRE

6 - 7 RIFUGIO TIRES oo FOTO

Dall'Alpe di Siusi allo Sciliar passando per il bellissimo rifugio Tires: uno dei percorsi più facili e incantevoli delle Dolomiti occidentali, con fantastici scorci verso Catinaccio,

Sella, Latemar, Puez e Marmolada. Un altro appuntamento imperdibile per gli amanti del bello.

13 - 14 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: VAL VIGEZZO oo \$

Romantico, lontano dalle mete escursionistiche alla moda, il rifugio Bonasson si trova in una delle zone più affascinanti dell'Ossola, in presenza di innumerevoli laghetti.

14 RIFUGIO COLMA oo

Sospesa tra valle Anzasca e Antrona, la Colma è una verdissima, amena località conosciuta per la vista verso monte Rosa, Andolla e i colossi del Sempione.

20 LAGHI DEL PAIONE oo

Escursione ad anello che tocca alcuni bei laghetti al confine con la Svizzera.

20 - 21 ORSIERA & CERVI oo

Giro dei rifugi nel parco dell'Orsiera Rocciavré, tra boschi e radure, con l'impressionante sottofondo dei bramiti dei cervi in amore.

21 RIFUGIO VAL GRAVIO oo

Come sopra, in giornata.

27 - 28 FESTA MK

Quinto appuntamento con la nostra festa, un'occasione per incontrare vecchi compagni d'avventura e conoscerne di nuovi. Escursioni, relax e naturalmente ottima cucina e atmosfera conviviale!

NOVEMBRE

1 - 2 TREMOSINE E L'ALTO GARDA oo R

Suggestivi canyon, belle pareti rocciose, grandi panorami sul Garda e sulle Giudicarie per una meta vicina e sempre meritevole di una visita. Cucina tipica e centro benessere in albergo, posto in un caratteristico borgo.

1 - 4 BAGNI DI VINADIO oo R

Una valle incuneata tra Alpi Marittime e Cozie, con bellissime montagne, poco conosciute ma di sorprendente bellezza, boschi, e villaggi caratteristici. E con le terme di Vinadio per ristorarsi!

1 - 4 PARCO NAZIONALE FORESTE CASENTINESI oo R

Una delle foreste più belle d'Italia, tra Toscana ed Emilia, si mostra in veste autunnale, con la possibilità di incontrare tantissimi animali. Borghi caratteristici, l'eremo di Camaldoli e il suo castagno ultracentenerio, un piccolo alberghetto dalla cucina strepitosa e infine le terme sono gli ingredienti di questo viaggio.

10 LAGO DI VONS & TERME o R

Piccolo gioiello dell'alta valle del Reno, il lago di Vons è al margine del bell'altopiano calcareo della capanna Cufercal

10 - 11 BISMANTOVA o

Una delle montagne più strane, isolate e caratteristiche dell'Appennino, conosciuta e citata sin dall'antichità, offre dolci camminate e vasti panorami in una zona di grande atmosfera.

11 PORTOFINO oo

Super classica, la traversata da Camogli a Portofino è uno dei sentieri più belli e ricchi di storia di tutta la Liguria e offre meravigliosi scorci sul mare.

17 - 18 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: RIFUGIO VINCINO o

Un bel rifugio, una bella valle tra Mesolcina e lago di Como: alla scoperta, senza troppa fatica, di una bella zona delle montagne lombarde.

18 SAVOGNO E DASILE o

Le cascate dell'Acquafraggia sono sicuramente le più belle di Lombardia e sono visitabili grazie a un divertente sentiero con scalette e ponticelli, avventuroso ma sicuro, per ammirare anche dall'alto questa meraviglia!

25 SALECCHIO & TERME o R

Escursione storica e paesaggistica di grande pregio al bel paesino walsler di Salecchio. Al termine dell'escursione ci aspettano le terme di Premia per un bagno caldo.

DICEMBRE

2 VAL DEI RATTI oo

Offuscata dalla vicina val Codera, la val dei Ratti è un'altra bella valle del chiavennasco, sovrastata da belle cime di granito tra cui spicca il meraviglioso Sasso Manduino.

6 - 9 INNSBRUCK E VALLE DI STUBAI sentieri o R

Escursioni e relax nella valle di Stubai, caratterizzata da montagne quanto mai varie e bellissime: dal calcare dei Kalkkogel alle dolomiti della Pinnistal, fino ai ghiacciai del Pan di Zucchero. Grazie ai numerosi sentieri invernali battuti, la zona offre infinite possibilità di escursioni a malghe e rifugi, con la possibilità di scendere in slitta. Una delle attrazioni è il piccolo tram che risale la valle con partenza da Innsbruck (visita ai suoi mercatini).

15 - 16 VAL PASSIRIA E MERCATINI oo

Stretta tra Sarentini, Alpi di Stubai e monti di Tessa la val Passiria è

un'oasi di pace e tranquillità a due passi da Merano, con tranquilli sentieri e gasthof dove si possono provare le specialità natalizie locali...

22 - 23 RIFUGISTI PER UNA NOTTE: PRANZO DI NATALE IN RIFUGIO o R \$

Chiusura della stagione in un rifugio tutto per noi, per brindare alle camminate e alle feste: l'accompagnamento gratuito è il nostro piccolo regalo di Natale!

23 PRANZO DI NATALE IN RIFUGIO o R

Come sopra, per un giorno solo.

LEGENDA

o per tutti; dislivelli molto contenuti
oo per escursionisti mediamente allenati, dislivelli contenuti
ooo per escursionisti bene allenati, dislivelli sopra i 900 - 1000 m

EE per escursionisti esperti (tratti esposti, roccette, neve: necessario passo sicuro e mancanza di vertigini)

Quota 3000 indica il superamento della faticosa quota...

R ovvero RELAX possibilità di bagni termali, sauna, piscina o massaggi in albergo o lungo il percorso

\$ RIFUGISTI PER UNA NOTTE

Una nuova iniziativa di MK: ogni mese una gita in un rifugio non gestito ma dotato di tutto, con guida - cuoco al seguito! Clima conviviale e atmosfera rilassata: si cammina, si apre il rifugio, si accende il fuoco, si prepara tavola, ci si conosce e ce la si racconta senza nessun vincolo legato agli orari dei normali rifugi. E in più si risparmia anche qualche euro, che di questi tempi non guasta...

FOTO

trekking fotografici in collaborazione con Mirko Sotgiu, fotografo professionista specializzato in immagini di montagna. Lezioni di fotografia per principianti e non, normali escursioni per chi non desidera cimentarsi con la fotografia.

INFO E CONTATTI

Lorenzo Naddei

Accompagnatore di media montagna
collegio Guide Alpine Lombardia

+39 340 7183750
l.naddei@guidemk.it